



*FollowYourPassion*

# OLBIA21



La P.A.O. Gallura Runners Podistica Amatori Olbia, in collaborazione con MG Sport, con il patrocinio del Comune di Olbia Assessorato allo sport, della Regione Autonoma della Sardegna, con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale della Fidal, organizza il giorno **sabato 02/05/2026 e domenica 03/05/2026** la manifestazione podistica chiamata **OLBIA21**.

## PROGRAMMA

Il programma prevede delle gare competitive e non competitive con distanze diverse come di seguito specificato;

- **21,097 km competitiva valida per l'assegnazione del titolo di campione regionale di mezza maratona (domenica 3 maggio 2026)**
- 10 km competitiva (domenica 3 maggio 2026)
- Categorie giovanili competitiva (sabato 2 maggio 2026)
- 7,5 km non competitiva (StraOlbia) (domenica 3 maggio 2026)

## GARE COMPETITIVE 21,097 KM – 10 KM

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE AGONISTICHE

- per la mezza maratona atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie juniores (18/19 anni), promesse (20/22 anni), senior (23/34 anni) e master (35/39 anni e fasce de'età successive) sia femminili che maschili;
- per la 10 km atleti italiani regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso che appartengano alle categorie allievi, juniores, promesse, senior e master sia femminili che maschili;
- atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA nati dal 2008 (per la mezza) e dal 2010 (per la 10km) in poi, in possesso dell'autorizzazione della propria Federazione di gareggiare all'estero. Gli atleti extracomunitari, inoltre, dovranno presentare eventuale permesso di soggiorno o visto d'ingresso, gli atleti tesserati per una Federazione Straniera che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento;
- atleti italiani, limitatamente alle persone dai 20 anni in su, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, ma in possesso della RUNCARD nominativa o della RUNCARD EPS, sottoscrivibile on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it), abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti dalla ASD Podistica Amatori Olbia. L'autorizzazione a partecipare a manifestazioni agonistiche, per i possessori di RUNCARD e certificato medico



- agonistico;
- atleti stranieri non residenti in Italia e non tesserati, dai 20 anni in su, che (in ottemperanza alla legge italiana sulla sicurezza nello sport) dovranno presentare il modulo di certificazione medica HEALTH FORM – FOREIGN RESIDENTS, scaricabile dal sito e sottoscritta dal Medico Curante, o similare e comunque conforme con gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana. Questi atleti dovranno sottoscrivere la RUNCARD per i cittadini stranieri e non residenti al costo aggiuntivo di € 15 comprensivo di Assicurazione Infortuni “Base” che sarà valida per 12 mesi dal momento dell’emissione, necessaria a garantire loro l’indispensabile copertura assicurativa, poiché gli stessi non possono usufruire di quella prevista dal tesseramento con la Federazione di Atletica;

### **21,097 KM CON FINALITA’ TURISTICO-SPORTIVA (SOLO PER STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA)**

Possono partecipare solo atleti stranieri, che hanno compiuto almeno 18 anni alla data della manifestazione, senza inviare certificato medico in quanto cittadini stranieri non tesserati e non residenti in Italia e sono tenuti a compilare debitamente il Liability Waiver Form, in fase di iscrizione. Questi si intendono atleti stranieri “cittadini stranieri non tesserati” e saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica, non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

### **ISCRIZIONI E MODALITA’ DI PAGAMENTO**

Le iscrizioni alle gare competitive devono essere effettuate entro le ore **21.00 del 27 aprile 2026**.

L’iscrizione e il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line attraverso il sito <https://www.olbia21.it> e <https://followyourpassion.it/olbia21/> seguendo le istruzioni indicate o mediante iscrizione cumulativa previo accordi con la Segreteria organizzativa (mail: [info@olbia21.it](mailto:info@olbia21.it)) anche in riferimento a eventuali promozioni che saranno pubblicizzate sul sito dell’evento o sui social media.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi negli ultimi 10 giorni prima della manifestazione, l’organizzazione non garantisce il pacco gara.

La quota d’iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all’edizione 2026, a scelta dell’atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell’organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all’evento. Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare potrà eventualmente trasferire ad altra persona la sua iscrizione entro il 4 marzo 2026, previo accordo con la Segreteria ASD Podistica Amatori Olbia, e per tale operazione è previsto un costo di € 10,00 di diritti di segreteria. All’atto della sostituzione il nuovo iscritto dovrà presentare o inviare via mail a: [info@olbia21.it](mailto:info@olbia21.it) copia della tessera FIDAL (o della RUNCARD) e del certificato medico per l’attività agonistica per l’atletica leggera in corso di validità. Un atleta già iscritto alla mezza maratona che vuole passare alla 10 km potrà farlo ma non riceverà la restituzione della differenza della quota. Un atleta già iscritto alla 10 km che vuole passare alla mezza maratona potrà farlo ma dovrà pagare la differenza di quota a tariffa corrente al momento del cambio.



## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi a partire dal 22/11/2025 e non oltre le ore 21,00 del 27 aprile 2026. La quota di partecipazione alla OLBIA21 è fissata in:

### MEZZA MARATONA

30€ sino al 06/02/2026

35€ sino al 06/04/2026

40€ sino al 27/04/2026

Gruppi Tesserati FIDAL tariffa fissa a 30€ ogni 10+1 in omaggio, iscrizione cumulativa entro il 06/02/2026

Gruppi Tesserati FIDAL tariffa fissa a 35€ ogni 10+1 in omaggio, iscrizione cumulativa entro il 27/04/2026

### 10KM

20€ sino al 06/02/2026

22€ sino al 06/04/2026

25€ sino al 27/04/2026

A tutte le quote sopra si aggiungono i costi di gestione.

## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Pettorale di gara;
- Deposito bagagli con contrassegno da applicare alla sacca personale;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori lungo il percorso;
- Pacco gara con: maglia tecnica, eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo;
- Noleggio del chip;
- Diploma di partecipazione
- Medaglia finisher;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

## RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale con accluso il chip si potrà effettuare a Olbia presso Piazza Crispi:

- sabato 02/05/2026 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 03/05/2026 dalle ore 07:30 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire dei servizi indicati nel regolamento. Chiunque partecipasse alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto oltre a essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e anche delle eventuali sanzioni penali. Le violazioni potranno essere riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video. Gli atleti che si faranno accompagnare in gara da biciclette saranno squalificati. Gli atleti che si faranno accompagnare da altri atleti senza pettorale non saranno classificati. La manifestazione sarà controllata dal Gruppo Giudici Gara della FIDAL. Tutti gli atleti dovranno indossare i chip elettronici che consegneranno obbligatoriamente all'arrivo, pena il pagamento di una penale di € 30,00. Si informa che, ai sensi del D.lgs. n.196 del 30/06/03, che tutti i dati personali raccolti, saranno utilizzati solamente per la realizzazione dell'elenco degli iscritti, la classifica, le comunicazioni di servizio e l'invio di



materiale relativo alla manifestazione, oltre ad altre condizioni previste nel presente regolamento. Il pettorale e pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

1. Tramite un delegato che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta delegante e delega scritta.
2. Tramite incaricato della propria società che dovrà presentare delega scritta con l'autorizzazione al ritiro del proprio Presidente.

La consegna del pacco gara per la mezza maratona avverrà previa apposizione di visto nel retro del pettorale. Sarà rilasciata una ricevuta per l'importo cumulativo delle iscrizioni atleti al rappresentante della Società di appartenenza.

### **DEPOSITO SACCHE E INDUMENTI PERSONALI**

L'organizzazione mette a disposizione dei partecipanti gratuitamente un servizio di deposito delle sacche. Gli atleti ritireranno un contrassegno con il numero corrispondente al proprio pettorale da applicare in modo visibile alla sacca. La consegna della sacca dovrà essere effettuata agli addetti entro le ore 8:30 del giorno della gara nell'apposita area allestita in Piazza Crispi. L'organizzazione, pur avendo la massima cura nel raccogliere e riconsegnare le borse, non effettua il servizio di custodia, di conseguenza, è espressamente vietato lasciare nelle borse cellulari, computer, tablet, macchine fotografiche o altri oggetti di valore. L'organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile di eventuali furti, smarrimenti o danni.

### **PARTENZA GARE**

La partenza della gara è prevista per le ore 9:30 in Piazza Crispi. L'ingresso all'area di partenza, transennata in griglie, avverrà posteriormente all'arco di partenza. Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:00.

### **SERVIZIO PACER**

Per la 21,097 Km è previsto il servizio di pacemaker per le seguenti fasce di tempo:  
1h30'- 1h40'- 1h50'- 2h00'

La presenza dei pacer sarà segnalata da palloncini e/o bandiere di vario colore con l'indicazione dei tempi.

### **GRIGLIE DI PARTENZA**

Alla partenza i concorrenti saranno suddivisi in tre griglie. I numeri dei pettorali saranno assegnati in base al miglior tempo dichiarato in fase di iscrizione sulla distanza della mezza maratona in gara certificata FIDAL/WA conseguita negli ultimi due anni (dato che sarà oggetto di verifica da parte dell'Organizzazione). La mancata segnalazione del tempo, la segnalazione errata o non veritiera farà sì che l'atleta partirà dall'ultima griglia. Non sarà possibile chiedere il cambio della griglia in fase successiva all'iscrizione. L'accesso alle griglie sarà presidiato da delegati della società organizzatrice e chiuso alle ore 09:15 relativamente alle prime due griglie. Sono previste le griglie di partenza secondo il seguente schema

GRIGLIE	DONNE	UOMINI
Prima griglia	Top Runner decisi dall'organizzazione	Top Runner decisi dall'organizzazione
Seconda griglia	entro 1h35'00" nella mezza o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 43'00"	Entro 1h30'00" nella mezza o tempo su sui 10.000 m in gara omologata FIDAL fino 40'00"
Terza griglia	oltre 1h35'00" nella mezza e oltre 43'00" sui 10.000 m	oltre 1h30'00" nella mezza e oltre 40'00" sui 10.000 m



## PERCORSO

Il percorso della OLBIA21, si svilupperà in un unico giro come da stradario allegato. Il percorso sarà sostanzialmente pianeggiante, su fondo asfaltato.

## RISTORI E SPUGNAGGI

Il primo ristoro sarà posizionato al Km 5 (acqua) da tale punto in poi sono previste postazioni di ristoro ogni 5 Km (Km 5/10/15/20). Nei punti di ristoro sarà presente acqua e Sali minerali. Lungo il percorso di gara sono previsti gli spugnaggi.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## ARRIVO

L'arrivo è previsto in piazza Crispi. Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta

## CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata a cura di una società terza addetta al servizio (le stesse saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello) per mezzo di un sistema basato su un transponder passivo, chip, che sarà consegnato con il pettorale e applicato allo stesso. È vietato manomettere il chip e il supporto che lo blocca al pettorale, gli atleti che in qualsiasi modo lo staccano e/o lo danneggiano non saranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Per ogni atleta saranno rilevati: il tempo ufficiale (dallo sparo al traguardo) e il tempo netto o real-time (dal passaggio sul tappeto rilevatore sulla linea di partenza e al traguardo) e i passaggi intermedi.

## PREMIAZIONI 21,097 KM

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

Per la Classifica Generale, esclusivamente riservate ai tesserati FIDAL e atleti stranieri tesserati per Federazioni di Atletica Leggera affiliate alla WA, sono previsti premi in denaro ai primi 4 classificati della classifica generale, per gli atleti appartenenti alle Categorie Junior, Promesse, Senior under e over 35 e Master uomini/donne (art. 38 "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2025"), con relativa riserva pari al 25% del montepremi a favore degli atleti italiani e "italiani equiparati" indipendentemente dalla prestazione cronometrica.

POSIZIONE	CLASSIFICA GENERALE		CLASSIFICA ITALIANI	
	Maschile	Femminile	Maschile	Femminile
1°	€ 700,00	€ 700,00	€ 300,00	€ 300,00
2°	€ 550,00	€ 550,00	€ 200,00	€ 200,00
3°	€ 400,00	€ 400,00	€ 100,00	€ 100,00
4°	€ 250,00	€ 250,00		

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della WA e alle leggi dello Stato Italiano.

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati", assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. La segreteria organizzativa effettuerà il



pagamento dei premi in denaro nei trenta giorni successivi la data dell'evento, mediante bonifico bancario e previa ricezione di ricevuta da parte dell'atleta.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere e a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

È prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile) e over 35, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 e over). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna sarà effettuata nell'area premiazione ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL. I primi quattro uomini e le prime quattro donne della classifica generale sono esclusi dai premi di categoria.

### **PREMIAZIONI 10 KM**

Il ritiro dei premi potrà avvenire solo ed esclusivamente nel momento della premiazione dal diretto interessato a partire dall'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

È prevista la premiazione dei primi tre classificati di ogni fascia d'età dalle categorie under 35 (assoluti in classifica unica J-P-S femminile e maschile) e over 35, uomini e donne (SF/SM – SF/SM 35 – SF/SM 40 – SF/SM 45 – SF/SM 50 – SF/SM 55 – SF/SM 60 – SF/SM 65 – SF/SM 70 – SF/SM 75 e over). I premi riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor e la consegna sarà effettuata nell'area premiazione ai diretti interessati dopo l'ufficializzazione delle classifiche da parte della FIDAL.

### **RESPONSABILITA'**

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della Fidal.

Il comitato organizzatore declina per sé e per tutti gli incaricati ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla OLBIA21 l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare tale regolamento pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

### **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla OLBIA21 l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.



## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme FIDAL e del R.T.I.

## **ALTRE NORME**

La società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara

Gli atleti/e con tesseramento RUNCARD FIDAL, Standard o EPS, non possono ricevere premi in denaro né rimborsi o bonus di alcun genere. Gli atleti stranieri partecipanti con sole finalità turistico-sportive sono altresì esclusi da premi, rimborsi o bonus di ogni genere.

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare alla OLBIA21 dovranno sottoscrivere la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

"Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "OLBIA21"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della OLBIA21, PAO Podistica Amatori Olbia, MG Sport srl, la Fidal, il GGG, il Comune di Olbia, la Provincia di Sassari, la Regione Sardegna, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della OLBIA21, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il



***FP FollowYourPassion***

tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito della manifestazione e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito della manifestazione."

#### **CONTATTI**

Per informazioni: [info@olbia21.it](mailto:info@olbia21.it)

Podistica Amatori Olbia  
Il presidente  
Sandra Deiana



# GARE COMPETITIVE SETTORE GIOVANILE

Il sabato pomeriggio del 02/05/2026 alle ore 17:00 si effettueranno le gare riservate alle categorie giovanili inserite in Calendario Regionale FIDAL, su un circuito di metri 300 ricavato all'interno della piazza da ripetere più volte in base alla categoria. Sono previste le seguenti categorie: Esordienti 4, 6, 8, 10 maschili e femminili, ragazzi e ragazze, cadetti e cadette  
Le gare della categoria esordienti sono a carattere di esibizione e per queste categorie non verrà stilata classifica ufficiale

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla gara per le categorie giovanili devono essere effettuate via on-line [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro e non oltre le ore 21,00 del 29 aprile 2026

Il costo dell'iscrizione è pari a 3€

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto da quanto deliberato dal Consiglio Regionale Fidal Sardegna entro e non oltre le ore 16:30 previa verifica del tesseramento

## RITROVO

Alle ore 16:00 presso piazza Crispi è previsto il ritrovo dei giudici e dei concorrenti.

## PARTENZA GARE E DISTANZE

Alle ore 17:00 di sabato 02/05/2026 è prevista la partenza delle gare riservate alle categorie giovanili con le seguenti distanze

- esordienti 4 maschili e femminili metri 100
- esordienti 6 e 8 maschili e femminili metri 300 (1 giro del percorso)
- esordienti 10 maschile e femminile metri 600 (2 giri del percorso)
- ragazzi/e metri 900 (3 giri del percorso)
- cadetti/e metri 1500 (5 giri del percorso)

## PREMIAZIONI

Nelle categorie giovanili saranno premiati i primi 3 maschili e femminili della rispettiva categoria con coppe e/o medaglie e/o premi.

## CONTATTI

Per informazioni: [info@olbia21.it](mailto:info@olbia21.it)

Podistica Amatori Olbia  
Il presidente  
Sandra Deiana



# GARA NON COMPETITIVA

## 7,5 KM STRAOLBIA

### LONGEVITY RUN

Straolbia e Longevity run e' organizzato in collaborazione con il policlinico Gemelli ed il Mater Olbia. il villaggio sarà allestito già da venerdì pomeriggio 17:00 sino al 20:00, sarà aperto a tutti gli iscritti (previa esibizione del pettorale) dai 18 anni in su. Chi partecipa potrà usufruire gratuitamente di un percorso semplice ma efficace per valutare gli otto principali fattori di rischio cardiovascolare strettamente legati ad un corretto stile di vita con l'obiettivo di promuovere una longevità attiva. I partecipanti, affiancati da un team di geriatri ed internisti, compileranno un breve questionario dedicato agli otto indicatori essenziali: alimentazione, attività fisica, controllo di glicemia, colesterolo, pressione arteriosa, indice di massa corporea, abitudine al fumo e qualità del sonno. La misurazione di glicemia e colesterolo sarà effettuata tramite un prelievo di sangue venoso capillare.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ALLE GARA NON AGONISTICA

Possono partecipare tutti coloro che sottoscrivano integralmente il regolamento e dichiarando di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accader loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

#### ISCRIZIONI PAGAMENTO E QUOTE

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line attraverso il sito <https://www.olbia21.it> e <https://followyourpassion.it/olbia21/> nella sezione iscrizioni.

È possibile iscriversi a partire dal 22/11/2025 e non oltre le ore 21,00 del 27 aprile 2026 sui siti sopra indicati. Le iscrizioni sul posto potranno essere effettuate entro le ore 9:00 del 03/05/2026

La quota di partecipazione alla STRAOLBIA è fissata in:

- €15 Adulto
- Gruppi (partecipanti superiori a 3) €12 a partecipanti
- €5 minori di 12 anni (solo se accompagnati da un adulto pagante)

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2027, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie. Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

Nel caso un atleta dovesse iscriversi negli ultimi 10 giorni prima della manifestazione, l'organizzazione non garantisce il pacco gara.

#### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

- Pettorale di gara;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con: maglia, eventuali gadget degli sponsor e materiale informativo;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).



## **RITIRO PETTORALI E PACCO GARA**

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale si potrà effettuare a Olbia in Piazza Crispi:

- sabato 02/05/2026 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 03/05/2026 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro. L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel presente regolamento.

## **PARTENZA GARE**

La partenza della gara è prevista per le ore 9:35 in Piazza Crispi subito dopo la partenza della OLBIA21. Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:20.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative e di sicurezza.

## **PERCORSO**

Il percorso della STRAOLBIA, si svilupperà in un unico giro come da stradario allegato. Il percorso sarà su fondo asfaltato.

## **TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo consentito è di 1 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

## **ARRIVO**

L'arrivo è previsto in piazza Crispi

Dopo l'arrivo è prevista la consegna del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta

## **PREMIAZIONI**

Tra tutti gli iscritti si prevede l'estrazione di premi che riguarderanno prodotti offerti dagli sponsor

## **RESPONSABILITA'**

Il comitato organizzatore declina per sé e per tutti gli incaricati ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il regolamento della STRAOLBIA, pubblicato sul sito [www.olbia21.it](http://www.olbia21.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

Per i minori la dichiarazione deve essere rilasciata dal genitore o da chi esercita la patria potestà

## **PRIVACY**

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore



## **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla OLBIA21 l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **ALTRE NORME**

La società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti FIDAL, G.G.G. e della Presidenza Federale.

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara

## **CONTATTI**

Per informazioni: [info@olbia21.it](mailto:info@olbia21.it)

Podistica Amatori Olbia  
Il presidente  
Sandra Deiana